

# 歯を大切に残すことで 豊かな人生を送る

新時代を迎えて  
わたしたちの  
メッセージ



アイデンタルクリニック  
院長 竹ノ内 仁さん

## 歯の根っこの治療が大切

昭和から平成、そして令和へと移り変わる中で、人々の健康に対する関心は非常に高まりました。お口のケアについては、毎日のブラッシングや虫歯・歯周病予防、子どもの歯のケアなどの知識も広まってきているように見えます。しかし残念なことに、予防していても虫歯や歯周病にかかることがあります。

虫歯で神経がダメージを受けると、根っこの治療「根管治療」が必要です。根管治療とは、細菌が感染した歯の神経を完全に取り除き、複雑な形をしている根管内を完璧に殺菌消毒する治療のことで、十分な治療期間が必要です。これを丁寧に行なうことが、私が最も大切にしている“できるだけ歯を抜かない治療”につながると考えています。

## 自分の歯でおいしく食事を

歯の健康で理想的なのは、自分の歯でかめる状態であること。そして、その状態が20年、30年と長く続くことです。神経を抜いても土台がしっかりとした歯は自然なかみ心地を保ち、好きなものをおいしく食べられます。自分の歯で食事ができることは、とても幸せなことではないでしょうか。お口の健康を保ち、豊かな人生を送るには、かかりつけ医を見つけ、3カ月に一度は健診を受けること。また、子どもの頃から歯のケアを大切にすることをおすすめします。

歯科医として、地域のみなさまが豊かな人生を送るために少しでもお役に立てばうれしく思います。どんなささいなことでも構いません。気軽に相談してください。