



### アイデンタルクリニック 竹ノ内 仁院長

〈プロフィール〉東京医科歯科大学病院にて研修終了後、東京都港区池田歯科医院にて勤務。その後、関東最大医療法人の分院長を経て2013年5月、加古川にアイデンタルクリニックを開院

修了した主な  
研修はこちら



メディア掲載された  
記事や音声はこちら



# さまざまな 歯 のトラブルは 地域のホームドクターを目指す 歯科医院へ

加古川に開院してもうすぐ10年を迎える「アイデンタルクリニック」。  
地域の人たちのホームドクターを目指す同院の治療方針や力を注ぐ  
根管治療、歯周病などについて、竹ノ内仁院長に聞きました。

## アイデンタルクリニック

また、帰宅時間が遅く、仕事が忙しいなどの理由で、歯医者に通いたくても通えない人のために水・日曜以外午後8時まで、土・日曜の診察もしているのも注目したい点。子どもの虫歯治療や予防のためのフッ素塗布なども行うなど、地域のホームドクターを目指し、一人一人に寄り添った治療を行っています。「失った歯は二度と



精度の高い治療を行うために使用する高倍率ルーペ

生えてこないですから、今ある歯を大切にしてほしいですね」。

歯を残すために必要な精度の高い根管治療

一本でも多く歯を残すために大切なのが「根管治療」。虫歯が進行してしまつた場合、細菌に感染した歯の神経を取り除き、歯の根の中を治療します。神経が細菌に感染すると冷たいものや温かいものが染みたり、ズキズキ痛んだりします。さらに進行して歯の周囲の組織に炎症が起ると、急な痛みや歯茎の腫れ、歯が動く、頬の腫れなどの症状が起ることもあります。

根管治療は直接見ることができない根管内に対してミクロン単位の精度で行う繊細な治療。非常に細く、狭くなつたり、曲がつりた部分もあるため、治療に時間がかかります。「当院では高倍率ルーペを使用

し、精度の高い治療を行っています。根管治療を行うことで、再び噛めるように施術します。歯を大切に残すことは豊かな人生を送るために重要なことです」。

虫歯にならないために1本1本丁寧なブラッシングを心掛けて

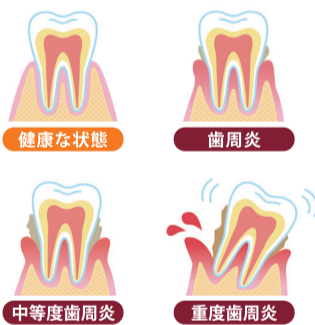
虫歯の自覚症状として最初に現れるのが、冷たいものや熱いものを食べると時にしみたり、噛んだときに軽く痛んだりする症状。これは虫歯が象牙質に達した時に起るもので、このことが言えます。ブラシが当たっていないところは何日も磨いていないのと同じ状態なので、1本1本丁寧な歯磨きを。

歯と歯茎の間に歯石がたまることで歯の周囲に炎症を起し、自覚症状のないまま進行し、重症化するまで歯が抜けてしまいます。歯茎に腫れた部分がある、口臭が気になる、歯茎がやせてきた、歯と歯の間に物が詰まりやすいなどの症状は歯周病のサイン。そのほか、歯磨きの時に血が出る、時々歯が浮いたように感じる、指で触るとざらつく歯がある、歯茎から膿や血が出たことがある人も要注意。当てはまる症状があれば、早めにかかりつけの歯科医に相談を。また、歯石除去は毎日の歯磨きで手を取り除くことができないので、定期的なメンテナンスを心掛けましょう。



もっと詳しく  
教えて!

### 歯を失う要因の一つ「歯周病」について



歯周病の診断は、状態を数値で表すことが可能。専用の器具を使い、定期的に測定を行うことで予防と早期発見をすることができます。健康な状態は歯肉の溝の深さが1~2mm。軽度の歯周病では3~4mm、中等度では4~6mm、重度になると6mm以上の歯周ポケットができます。

治療は原因となっている歯垢や歯石を取り除くことがメイン。さらに自分自身で行うブラッシングと歯科医による専門的なケアが必要です。自分で行う歯垢除去を「プラークコントロール」といい、歯ブラシの毛先を使って、歯と歯茎の間にある歯垢をかき出します。小刻みに動かし、1カ所に付き10~20回磨くのがポイント。歯科医院では歯周病が進行した場合、ポケットの深さを減少させる外科的処置を行います。また、特殊な材料を使って、部分的に失われた骨を再生させる手術を行うこともあります。

#### 〈治療の流れ〉

- 初診
- 検査
- 治療方針の検討・説明
- 治療
- 再検査 (治療の評価・確認)

Q 毎食後の丁寧な歯磨きで、歯周病を防ぐことはできますか?



A 歯磨きで重要なのは磨く回数ではなく、歯垢をきちんと落とせているかです。回数が多くても磨き残しがあれば、磨いていないのと同じ意味がありません。奥歯や歯の表面、歯の裏側など、1本1本の歯を意識しながら、丁寧に磨きましょう。また、歯と歯の間の汚れは、歯ブラシでは落ちにくいので、歯間ブラシやデンタルフロスなどがおすすめです。



できるだけ  
歯を抜かない  
治療方針

歯周病治療に  
力を入れた  
クリニック

# アイデンタル クリニック

歯科  
小児歯科

日曜・祝日  
も診察中

夜8時  
まで

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	🦷	🦷	休	🦷	🦷	🦷	🦷
15:00~20:00	🦷	🦷	休	🦷	🦷	🦷	休

### 歯科相談も受け付けております

お子様とお母様にも十分ご理解いただいた上で治療をすすめていきます。歯の掃除やフッ素塗布、インプラントのご相談もお受けいたします。

ご予約・お問い合わせはこちらまで

TEL079-421-0127

加古川市野口町水足字小橋243-2

