



アイデンタルクリニック 竹ノ内 仁 院長

〈プロフィール〉東京医科歯科大学病院にて研修終了後、東京都港区池田歯科医院にて勤務。その後、関東最大医療法人の分院長を経て2013年5月、加古川にアイデンタルクリニックを開院

修了した主な
研修はこちら



メディア掲載された
記事や音声はこちら



定期的な歯科検診や診察は 精密治療を行う歯科医へ

ルーペ
(拡大鏡)による

今年5月、開院10周年を迎えた「アイデンタルクリニック」。地域のかかりつけ歯科医を目指す竹ノ内 仁院長に、治療方針や子どもの治療、定期的な歯科検診の大切さなどについて聞きました。

アイデンタルクリニック

クローズアップ 高倍率ルーペ による精密治療



歯は見えていますけどどこに
虫歯があるのか、判断が難しい



奥行き、硬さ、柔らかさの質感まで
分かり、精密治療が可能に

「いつでも自分の歯で楽しい食事を
”できるだけ歯を抜かない治療”
」
「治療した歯が2、3年持つのでは
なく、10年後、20年後に今の状態を維
持できるように永続性のある治療を
心掛けています」と話す竹ノ内院長。
毎日おいしく食事をして、健康を
維持するためには1本でも多く自分
の歯を残すことが大切です。そのため
に院長が目指しているのは、できる
だけ歯を抜かない治療。「いつまで
も自分の歯で、おいしい料理を楽しみ
たい」と願う人たちの気持ちに、基本
に忠実に、1本1本の歯を丁寧に治療
することを心がけています。精密治療
を行うため、診察時に使っているのが

高倍率ルーペ。虫歯で神経が細菌に感
染して、抜かなければならなくなった
場合、歯の根っこを治療して、再び歯
(か)めるようにする「根管治療」時
にも使用しています。

より高い精度の診察を目指して
高倍率ルーペを使った精密治療を

を目指せず」と見え方の違いを話
す院長。「失った歯は二度と生えて
こないですから、今ある歯を大切に
してほしいですね」。

6月初旬は「歯と口の健康週間」
生活習慣の改善と正しい歯磨きを

6月4日(日)～10日(土)は「歯と
口の健康週間」。「虫歯や歯周病な
どを早期発見・早期治療すること
で歯の寿命を延ばし、それが自身の健
康にもつながります。これを機に自
身の歯と向き合いませんか？」と院
長。自分の歯で食べる楽しみを味
わえるようにと始まった活動が、80
歳になっても20本以上自分の歯を保
とうという「8020運動」。20本
以上の歯があれば、食生活にはば満
足することができるといわれています。



歯を失う原因で最も多いのが歯周
病。暴飲暴食や不規則な生活など、生
活習慣の乱れが歯周病につながるの
で改善が必要です。合わせて、毎日の
歯磨きも大切。「磨いている」と磨
けているとは違います。歯と歯の間
や歯と歯ぐきの境目など汚れの残り
やすい場所は、歯間ブラシやデンタル
フロスなどを使って汚れを落としま
しょう」と院長がアドバイス。

子どもの虫歯は早めに治療
フッ素塗布などの予防も大切

そろそろ小・中学校では歯科検診が
行われる時期。子どもの歯は多くの場
合、6歳頃には前歯が抜けて8～9歳
頃には前歯から奥歯にかけて順に生
え変わり、14歳頃には全ての歯が永
久歯になります。検診では歯のほかに
歯茎や歯並び、かみ合わせなどの状態
を確認します。乳歯の虫歯は後で生え
てくる永久歯に影響する可能性がある
るほか、子どもの虫歯を後回しにして

もっと詳しく
教えて！

マスクを外すと 気になる 口臭対策 について

マスク着用が個人の判断に委ねられ、外す機会が増えてきました。その時
気になるのが口臭です。何が原因で、どのような対策法があるのでしょうか？

口臭の原因は誰にもある生理的なもの、飲食やたばこによるもの、病的な
ものなどが考えられます。対策をすることで程度緩和することができます。
生理的口臭の主な原因は歯の汚れ。歯周ポケットまでしっかり歯磨きする
ことで防ぐことができます。見逃しがちなのは舌。表面に食べ物のカ
スや細菌が溜まるので、舌のチェックも忘れずに。また、口の乾燥を
防ぐほか、食事を見直したり、禁煙に取り組んだりするのも対策の
一つ。内臓疾患など病的な口臭は疾患の治療が必要です。



ケアをしても改善されない、
臭いが強くなってきている場合は悩まず、
気軽に受診してくださいね。



健康な歯を保つためには
定期的な歯科検診が大切

歯を失う二大要因は「虫歯と
歯周病」です。虫歯は歯のかむ面
や付け根だけでなく、歯と歯の間
など見えにくい部分にもでやすい
もの。また治療した部分の横に新た
な虫歯ができることもあります。自
己判断せず、専門的な立場から虫歯
をチェックしてもらいましょう。

ある歯石は、毎日の歯磨きで取り除
くことができます。歯石があると
歯が繁殖し、口臭の原因に。歯石がな
いように見えても、歯の裏や歯と歯
茎の境目などに生じていることもあ
ります。「年3回の定期的な検診で
歯石を除去し、虫歯や歯周病などの
チェックをしましょう」。

希望すれば歯間ブラシやフロス、
歯間ブラシなどの正しい使い方を教
えてもらえます。この機会に定期的
な歯科検診を受け、いつでも気軽に
相談できるかかりつけの歯科医を見
つけておくことをおすすめします。

できるだけ
歯を抜かない
治療方針

歯周病治療に
力を入れた
クリニック

歯科
小児歯科

日曜・祝日
も診察中

夜8時
まで

アイデンタル クリニック

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	🦷	🦷	休	🦷	🦷	🦷	🦷
15:00～20:00	🦷	🦷	休	🦷	🦷	🦷	13:00まで 休

歯科相談も受け付けております
お子様とお母様にも十分ご理解いただいた上で
治療をすすめていきます。歯の掃除やフッ素塗布、
インプラントのご相談もお受けいたします。

ご予約・お問い合わせはこちらまで

TEL079-421-0127
加古川市野口町水足字小橋243-2

