

# 子どもにも精度の高い治療を目指す 歯科医院で定期的な検診を



## アイデンタルクリニック 竹ノ内 仁 院長

〈プロフィール〉東京医科歯科大学病院にて研修終了後、東京都港区池田歯科医院にて勤務。その後、関東最大医療法人の分院長を経て2013年5月、加古川にアイデンタルクリニックを開院

修了した主な  
研修はこちら



メディア掲載  
された記事や  
音声はこちら



歯医者で定期検診を受けると、歯や歯茎のチェックだけではなく、クリーニングも受けることができます。自身でしっかりブラッシングは必要ですが、自宅のケアでは限界があります。歯垢から歯石へ変化する期間は2〜3日程度とされており、健康な歯を守るために、歯医者で定期検診を受け、歯垢や歯石をしっかりと除去し、細菌が繁殖しづらい口内環境を維持しましょう。1カ月に1回の歯科検診とクリーニングが理想的ですが、口腔内の細菌の数が元に戻るのが約3カ月前とされているため、少なくとも3カ月に1回の受診をおすすめします。ただし、歯科検診の頻度は口腔内の状態やライフスタイル(喫煙や全身疾患、口腔ケア不足)によって異なります。どのくらいの頻度で歯科検診を受けたらよいのか、かかりつけの歯科医師に相談してみるといいでしょう。

地域に根差した歯科医院として、開院12年目を迎える「アイデンタルクリニック」。定期的に研修を受け、知識や技術をアップデートして治療を行っている竹ノ内仁院長に、小児歯科の治療や定期検診の重要性について聞きました。

## アイデンタルクリニック

力を注ぐ小児歯科の治療  
歯が生え始めたら検診を  
初めての歯科検診は、歯が生え始めた時からベストタイミング。生え始めの乳歯は未熟で虫歯になりやすく、なごしまつら早く進行してしまいます。乳歯の生えそろうた1歳半〜3歳頃も歯科検診を受ける良いタイミングです。子どもは成長に伴い、口の中の状態もどんどん変化していきます。適切な治療、ケアのタイミングを逃さないためにも、定期的な受診をおすすめします。子どもは虫歯になってから歯医者へ行くことが怖がりますが、定期的な通院で慣れておくと、治療時のストレスを減らすことができます。早期発見早期治療が理想

「1カ月に1回」が理想  
定期検診とクリーニングは、歯医者で定期検診を受けると、歯や歯茎のチェックだけではなく、クリーニングも受けることができます。自身でしっかりブラッシングは必要ですが、自宅のケアでは限界があります。歯垢から歯石へ変化する期間は2〜3日程度とされており、健康な歯を守るために、歯医者で定期検診を受け、歯垢や歯石をしっかりと除去し、細菌が繁殖しづらい口内環境を維持しましょう。1カ月に1回の歯科検診とクリーニングが理想的ですが、口腔内の細菌の数が元に戻るのが約3カ月前とされているため、少なくとも3カ月に1回の受診をおすすめします。ただし、歯科検診の頻度は口腔内の状態やライフスタイル(喫煙や全身疾患、口腔ケア不足)によって異なります。どのくらいの頻度で歯科検診を受けたらよいのか、かかりつけの歯科医師に相談してみるといいでしょう。

治療のために1〜2カ月ごとに通うと良いでしょう。  
子どもの恐怖心を減らす  
さまざまな工夫とは？  
歯医者の器具や治療音は、子どもにとって普段の生活で見聞きしないため、怖く感じるもの。「公園に遊びに行くような感覚で歯医者に来てもらえたい」と外壁にイラストを描いたり、建物周辺や院内に動物やキャラクターを飾ったりしています。また、子どもたちの治療や検診への励みとなり、次の治療にも前向きな姿勢で挑めるよう、頑張った子どもにご褒美のカチャカチャができるようになっています。



将来を見据えた子どもの歯の治療や検診に尽力

日曜・祝日も診察中

夜8時まで

ご予約・お問い合わせはこちらまで TEL079-421-0127

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	🦷	🦷	休	🦷	🦷	🦷	🦷
15:00~20:00	🦷	🦷	休	🦷	🦷	🦷	13:00まで 休

加古川市野口町水足字小橋243-2

